

Согласовано:
Директор

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню 16.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прем. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена	ГОСТ
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	25,00	255	7,13	15,58	23,53	183,00	31,00	120 07
	Булочка домашняя	100	3,64	12,52	53,92	358,00	25,00	100	3,64	12,52	53,92	358,00	25,00	424 07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376 07
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	1 00Т
Итого ЗАВТРАК			10,91	24,22	97,14	609,00			12,34	28,32	101,85	647,00		
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	25,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	31,00	102 07
	Гуляш из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	71,72	100	29,40	9,00	18,00	201,00	71,72	401 07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	21,10	180	9,42	7,54	48,87	300,00	25,32	302 07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	20,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	20,00	702 01
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
Итого ОБЕД			45,89	20,23	120,39	812,54			50,06	22,79	142,66	941,43		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	20

ТАБ ПРОИЗВОДСТВОМ